

# VIE ASSOCIATIVE

# AMICALE MERMOZ DE COURCY

L'Amicale Mermoz, association loi 1901, regroupe actuellement 11 sections autonomes, animant dans le village des activités aussi bien sportives que culturelles.

Vous trouverez ci-après la présentation de ces activités. Vous pouvez également consulter le site internet de l'Amicale et y retrouver chaque section et son programme, en vous connectant sur

www.amicalemermozcourcy.fr

FLASH INFOS Page 2

#### 1 - 10 KM DE COURCY

Depuis plus de 20 ans, ont lieu chaque année le **3ème dimanche de mars**, les **10 km de COURCY**, section de l'Amicale Mermoz.

Cette course pédestre sur route propose une boucle dans le village, rejoint LOIVRE pour revenir par le chemin le long du canal à une arrivée à COURCY.

Rendez-vous le 15 mars 2026.

Contact: Annie DEPIERREUX:

amicalemermozcourcy.fr/section/10k-de-courcy





#### 2 - LUTTE

Contact: M. BOYER José: joseboy@hotmail.fr - 06.70.79.91.29

Lutte olympique et activités de la section « Lutte » salle polyvalente



Eveil lutte (4-6 ans)	mardi	17h30 à 18h30
Ecole de lutte (7-16 ans)	mardi et jeudi	17h45 à 18h45
Wrestling training – Remise en forme, dès 13 ans	mardi	19h00 à 20h00
Sport adapté « Para lutte » à partir 13ans	jeudi	19h00 à 20h00

#### 3 - YOGA

La section yoga de l'Amicale Mermoz de Courcy fait sa rentrée le jeudi 18 septembre 2025. Ouatre professeurs assurent les séances.

Les cours ont lieu à Courcy, à savoir :

Jeudi à 10h00 (COMPLET) avec Virginie DUFOUR à la salle de musique Jeudi à 19h00 (COMPLET) avec Clélia LORAILLER à la salle Camille Claudel Vendredi à 17h00 avec en alternance Anne DURIEZ et Marie-Pierre VERDEZ à la salle Camille Claudel

Pour tout renseignement, contacter Dominique MARCELLOT au 06 35 24 78 76

#### 4 - SOPHRO- RELAXATION

L'Amicale Mermoz de Courcy vous propose de rejoindre l'atelier «Sophrologie- Relaxation» qui reprendra le jeudi 18 septembre à 20h30 (Salle Camille Claudel à Courcy).

Séances d'environ 1h15 - deux fois par mois selon planning établi.

Pour infos et inscription : voir le site de l'Amicale et contacter l'animatrice **Sabine GUERBETTE** au 06 70 84 40 51 - sab.guerbette@orange.fr

#### **5 - BADMINTON**

Contact: Mio GENEVOIS: info.amcb51@gmail.com

• Toutes les infos concernant les inscriptions et dates de reprises sur le site "amicalemermozcourcy.fr" section badminton



FLASH INFOS

Page 3

#### 6 - TENNIS

L'utilisation du court de tennis est réservée aux adhérents de la section

Tennis de l'Amicale Mermoz de Courcy.

Contact: Francis BREGOLI

Mail: francis.bregoli@wanadoo.fr

#### 7 - TENNIS DE TABLE

Créneau le lundi et mercredi de 18h à 20h Contact : Guy FROSSARD

Mail: guy.frossard.51@gmail.com

#### 8 - CLUB RANDO COURCY

Marche tous les lundis après-midi - Rdv 13h45 - parking salle polyvalente de Courcy, pour covoiturage jusqu'aux villages environnants

pour une rando entre 8 et 10 kms

Chaussures, bâtons de rando et vêtements de pluie.

Adhésion à l'année 10€

Tél: 06.11.02.96.93 Marie LÉOFOLD



#### 9 - NETTOYONS ET PRESERVONS LA NATURE

La section « Nettoyons et Préservons la nature » fait sa rentrée. Nous vous proposons :

- La collecte des déchets : dans le village et autour, le deuxième samedi du mois.
- Le jardin partagé : un travail collectif pour préparer, semer et récolter. Pour vous inscrire : chantal.guillaume51@gmail.com Au plaisir de vous accueillir.

#### 10 - LE FESTIVAL COURZIK



La 16ème édition du festival se prépare. Elle aura lieu les **vendredi 6 et samedi 7 mars 2026** dans la salle polyvalente de Courcy.

La programmation sera dévoilée courant décembre sur le site **courzik.fr**. Des cadeaux à faire pour Noël...

Une date à inscrire dans vos agendas et, si le cœur vous en dit, l'équipe du festival aura plaisir à vous accueillir pour contribuer à sa préparation. Contact : <a href="mailto:info@courzik.fr">info@courzik.fr</a>

#### 11 - QUADRILLE

La section Quadrille réunit des chanteurs amateurs adultes qui chaque année vous proposent un spectacle de variétés sur un thème choisi en début de saison.

Renseignements: mafrajolly@sfr.fr

### ASSOCIATIONS INDEPENDANTES

#### Club de l'Amitié

Si vous voulez passer un moment convivial le **mardi après-midi de 14h30 à 18 heures** à la salle Camille Claudel de COURCY, rejoignez les adhérents du CLUB DE L'AMITIE pour échanger, jouer à divers jeux de société (belote, rummikub, scrabble, triomino, uno, .... ou pétanque)

Contact : Jocelyne BAUDESSON Mail : ljbaudesson@gmail.com Tél : 06 06 47 91 55

En tant qu'adhérent, vous pouvez également profiter des activités proposées par les **LOUPS BLANCS et GENERATIONS MOUVEMENT** (randonnées, piscine-aquagym, gym d'entretien, zumba-gold, pétanque, bowling, dictées, jeux de mémoire, sorties culturelles, voyage...)

Pour de plus amples renseignements RDV sur le site internet des LOUPS BLANCS : https://loups-blancs-51.jimdofree.com

# Ecole de musique - Intermezzo

L'école de musique Intermezzo reprendra ses activités à compter du 15 septembre et propose des cours de piano, guitare, trompette, batterie et formation musicale.



Pour tout renseignement supplémentaire et inscription : <a href="https://intermezzo51.com/">https://intermezzo51.com/</a>

Arnaud COCHENET, Directeur

Association Musicale Intercommunale 14 rue du moutier 51390 GUEUX Tél: 03.26.03.40.72

Permanences: Secrétariat: me

Secrétariat: mercredi de 9h00 à 12h00

@:intermezzo51@orange.fr

# Association Courcy Werschau

Depuis 1976, notre association réunit des familles françaises de Courcy et des familles allemandes de Werschau. Une réelle amitié existe donc depuis 48 ans entre ces familles.

Les nombreuses activités qui ont eu lieu pendant tout ce temps en sont une preuve : Voyage à Paris, sur la Meuse, croisière sur la Marne, spectacles....

Les visites furent nombreuses et variées en Allemagne aussi : croisière sur le Rhin, Würzburg, Limburg....découverte des coutumes.

Nous nous retrouvons tous les ans pendant le week-end de la Pentecôte.

Nous sommes actuellement en grande réflexion afin de fêter solennellement les 50 ans de notre association ( de nombreuses familles présentes depuis 1976 seront de la fête)

Si vous désirez des renseignements, n'hésitez pas à contacter le responsable.

Laurent ZOLLER 06 10 30 35 08

FLASH INFOS Page 5

# Les Sourciers de Loivre en lien avec Courcy

Renforcement musculaire le mercredi de 20h à 21h, salle polyvalente de Courcy

(hors vacances scolaires)
Contact : Muguette SIRI
Téléphone : 06.85.64.40.16

# «Les P'Tits Rats Courcy »

Maison d'assistants maternels qui accueille 12 enfants à partir de 2 mois jusqu'à 6 ans.

Horaires d'ouverture : 7h45-18h30 du lundi au jeudi et le vendredi de 7h45 à 17h30.

Contact: Mme LEGENDRE

lesptitsratscourcy51@gmail.com

Tel: 07.69.27.33.08



## AS Brimont en lien avec Courcy

Swiss-Ball	Courcy - salle du Stade de foot	Jeudi de 18h15 à 19h15
Pilates	Courcy - salle du Stade de foot	Jeudi de 19h15 à 20h15
baby-sport, GRS et multisport pour les en- fants	Brimont	Renseignements: asbrimontbureau@gmail.com

# Nord Champagne Football Club

Le Club de Nord Champagne, fort de ses 260 licenciés, continue de se développer avec une structure solide.

Actuellement, il compte:

- 3 équipes en U6-U7
- 3 équipes en U8-U9
- 3 équipes en U10-U11
- 1 équipe en U12
- 1 équipe en U13
- 1 équipe en U14-U15
- 1 équipe en U16-U18
- 1 équipe Senior
- 1 équipe Vétérans



Les équipes s'entraînent sur trois sites : Courcy, Hermonville et Loivre. Bien que les effectifs soient complets, le club reste à l'écoute des bons joueurs souhaitant rejoindre et renforcer les équipes.

Le club est à la recherche :

- d'éducateurs pour les catégories U6 à U8
- d'un dirigeant pour assister l'entraîneur de l'équipe réserve Seniors
- de nouveaux sponsors

Contact: Nabil au 06-34-22-95-87



FLASH INFOS

Page 6

#### Les Amis de Bambou

Association dédiée à la protection animale et à leur bien-être depuis 2021. Nous recueillons et aidons les félins abandonnés ou en détresse afin de leur trouver une vie meilleure.



Pour offrir à chacun d'eux cette chance, nous recherchons des familles d'accueil prêtes à prendre soin d'eux, le temps de leur trouver une famille définitive. Pour plus d'informations, contactez notre présidente Hélène ZWALD au 06.21.27.96.25 ou par mail : <a href="mailto:lesamisdebambou@hotmail.com">lesamisdebambou@hotmail.com</a>

### Les Bricour's

L'association des Bricour's est une association de parents d'élèves du regroupement scolaire Courcy et Brimont. Elle permet de se retrouver lors d'événements organisés hors de l'école. (Goûter d'Halloween, carnaval, kermesse, vente de sapins...).

Les fonds récoltés lors des différents évènements ou ventes lors de l'année scolaire sont investis dans du matériel ou projet scolaire dans les différentes écoles.

L'adhésion est d'un montant de 10 euros par famille. Un lien « Google form » sera envoyé par les écoles pour s'inscrire. Les personnes voulant apporter leur aide sont les bienvenues.

adresse mail : lesbricours@gmail.com Président : Florent BARRE

# Association COLLECTIF CITOYEN MICROVILLE (AGORA M112)

Notre association s'est donnée comme objectif d'avoir un rôle actif dans le développement, sur l'ancienne BA 112, du projet communal MICROVILLE 112. Construire ensemble une petite ville de demain, climatiquement neutre, respectueuse de l'environnement, expérimentale dans tous les domaines du développement durable, plus juste socialement, c'est une ambition, certains diront une utopie, que nous soutenons.

AGORA M112 contribue par exemple, depuis 2025, au projet scolaire « éducation climat » mené en relation avec le collège de Saint-Thierry et l'école élémentaire de COURCY/BRIMONT.

Pour adhérer ou pour tout renseignement : <u>contact@agoram112.fr</u>

#### SAPEURS POMPIERS VOLONTAIRES

Faites le choix du volontariat en devenant sapeurs-pompiers volontaires (SPV).

Vous êtes motivé, disponible (surtout en journée) et âgé de 16 ans ou plus, vous avez des conditions d'aptitude médicale et physique. Vous résidez en France et jouissez de vos droits civiques (pas de condamnation), devenez sapeur-pompier volontaire. Après un test écrit, un parcours d'habileté et 5 jours de formation, vous pourrez participer aux interventions

Envoyé votre demande à : <u>devenirpompier@sdis51.fr</u>

